

Inhoud van deze test:

1 beker met temperatuursindicator

2 testbuizen met trechters

1 kleurenkaart

1 druppelflesje met kleurstof

1 bijsluiter



Imhotep Medical Products

Postbus 162

6590 AD GENNEP

NEDERLAND

www.easyhometest.eu

Heeft u vragen? Bel onze servicelijn: 0485 519931

Zodra de test is uitgevoerd, kan men alle gebruikte spullen weer terugdoen in de lege folieverpakking en vervolgens in het originele doosje. Daarna wegdoen bij het huisafval.

Bijsluiterversie: 6 juni 2006



VRUCHTBAARHEID VOOR MANNEN BIJSLUITER

Belangrijk

Lees voor gebruik van de Easy Home Test deze bijsluiter goed door.

WAARVOOR GEBRUIK JE HET?

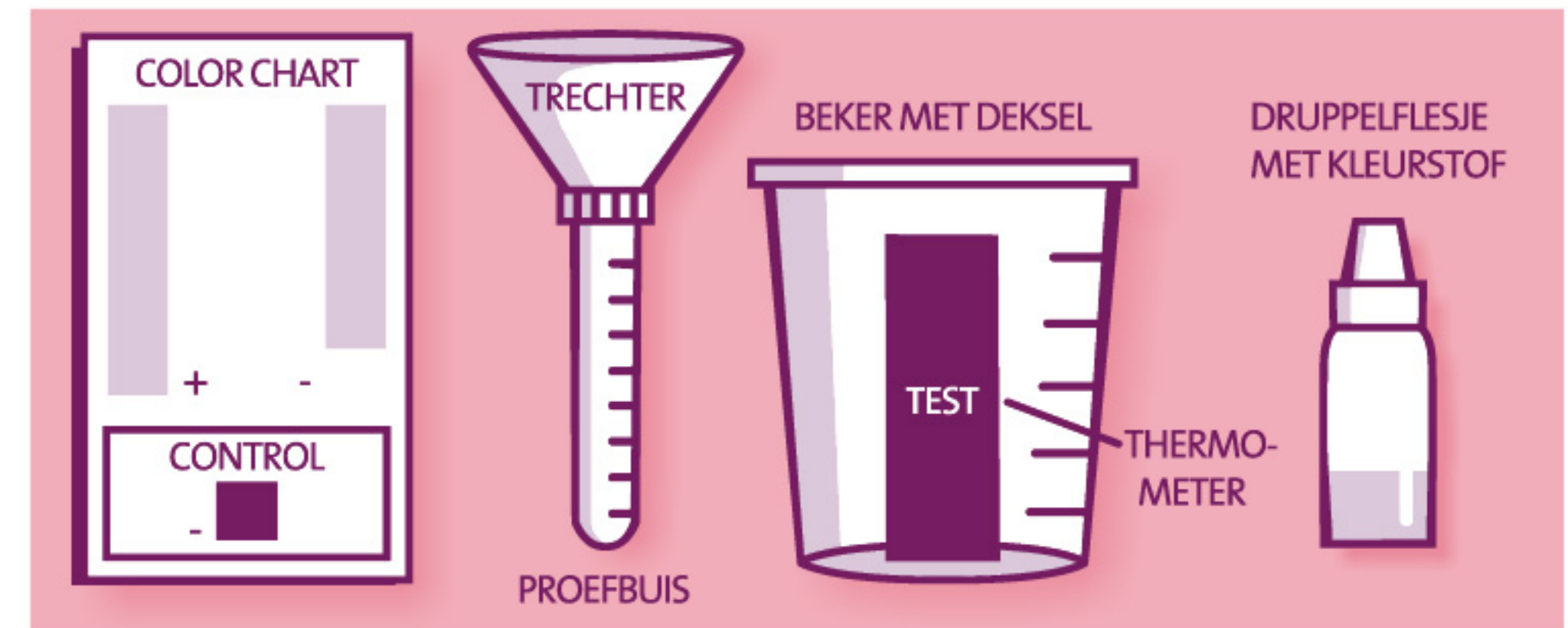
Onvruchtbaarheid komt voor bij ongeveer 10 tot 15% van alle paren die zich in de reproductieve leeftijdsgroep bevinden. Bij ongeveer de helft (40-50%) van deze gevallen is een verminderde kwaliteit van het sperma de oorzaak. Met de Easy Home Test Vruchtbaarheid Voor Mannen kunt u op eenvoudige en doeltreffende wijze zelf de activiteit van het sperma bepalen. Bij een normale sperma-activiteit is de kans op een zwangerschap aanzienlijk hoger dan bij een verminderde sperma-activiteit.

BELANGRIJK

- Lees voor het gebruik de bijsluiter aandachtig door.
- Bewaar de test buiten het bereik van kinderen.
- De blauwe kleurstof is niet geschikt voor consumptie en is giftig bij inslikken.
- De blauwe kleurstof kan irritatie van de huid, de ogen en de luchtwegen veroorzaken.
- Verzeker u er tevens van dat u alle stappen voor deze test kent.
- Vermijd elk contact met de tip van de fles met kleurstof om besmetting van de kleurstof te voorkomen.
- De Easy Home Test Vruchtbaarheid Voor Mannen heeft een houdbaarheid van 24 maanden vanaf de dag van productie en wanneer in gesloten doos bewaard bij een temperatuur tussen 2 en 30°C.
- Het openschroeven van het flesje met kleurstof heeft geen invloed op de houdbaarheid, zolang er geen contact is met de tip van het flesje of met de kleurstof zelf.
- De test moet uitgevoerd worden bij een omgevingstemperatuur tussen 20 en 30°C (kamertemperatuur). Als de test in een zeer koude kamer wordt uitgevoerd, zal de temperatuur van het water in de beker te snel dalen wat een negatief effect kan hebben op het resultaat.
- De proefbuizen en trechters kunnen slechts voor één test gebruikt worden, gooi ze weg na gebruik en gebruik een nieuwe set voor het uitvoeren van de tweede test.

INHOUD

De blauwe kleurstof in het druppelflesje bevat: water, resazurine (<1%, actieve stof), natrium azide (0.09%, conserveermiddel).



EXTRA NODIG VOOR DE TEST

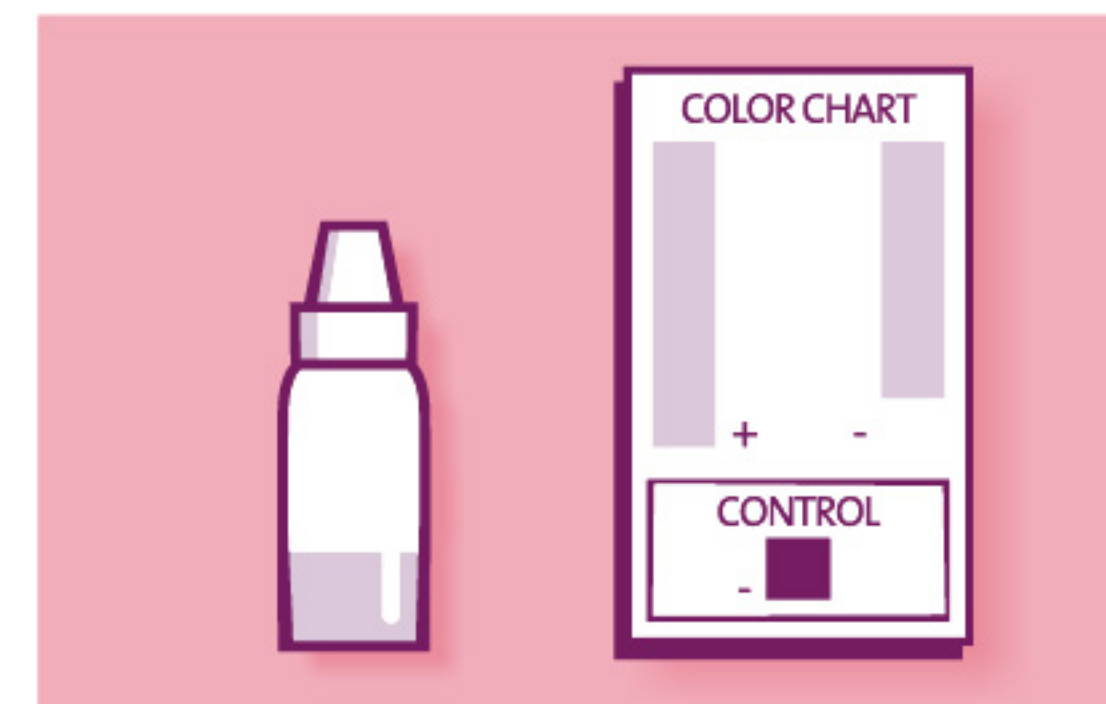
- Heet (kraan-) water (48°C tot 50°C)
- Lichtbron, niet fluorescerend.

HET UITVOEREN VAN DE TEST

Het niet goed uitvoeren van de volgende aanwijzingen kan leiden tot een ongeldig resultaat.

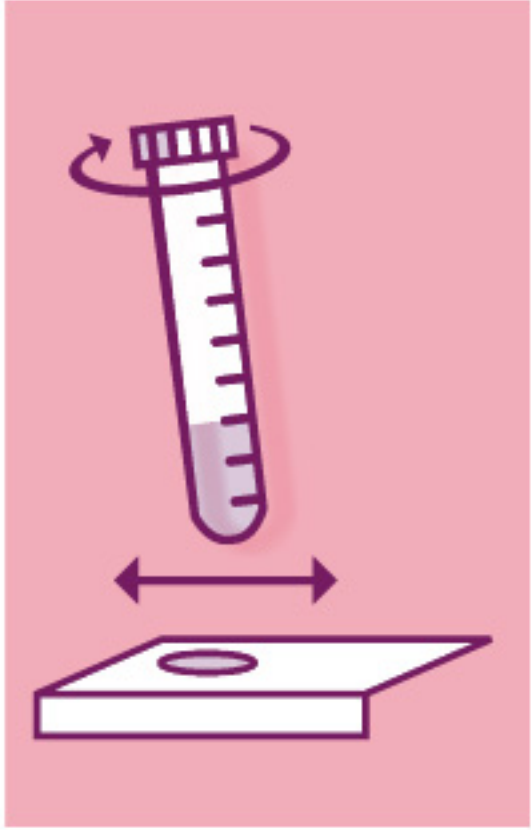
STAP 1

De kleurstof die zich in het druppelflesje bevindt moet een donkerblauwe kleur hebben, vergelijkbaar met de kleur onder "CONTROL" op de kleurkaart ("COLOR CHART"). Is de kleur normaal dan kan u doorgaan naar stap 2. Is de kleurstof echter kleurloos of roze dan kan de test niet gebruikt worden en dient u deze terug te brengen naar de plaats van aankoop.



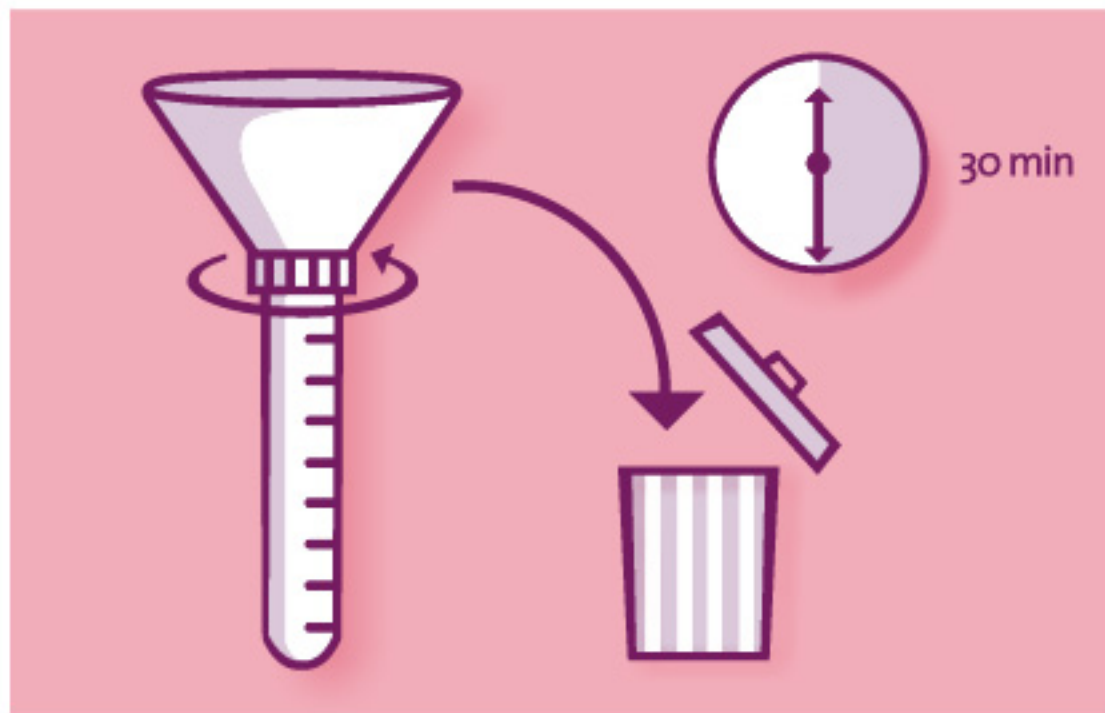
STAP 2

Neem 1 trechter en 1 proefbuisje uit hun verpakking. Verwijder het blauwe kapje van het proefbuisje en schroef de trechter op het proefbuisje. Bewaar het blauwe kapje voor later in deze test. Ejaculeer door middel van masturbatie in de trechter. Het is belangrijk dat u alle sperma opvangt in de trechter. Zet hierna de proefbuis met trechter rechtop in de opening van de doos.



STAP 3

Wacht 30 minuten zodat het sperma de kans krijgt vloeibaar te worden en vanuit de trechter in het proefbuisje te vloeien. Schroef daarna de trechter van het proefbuisje en werp de trechter in de vuilnisemmer.

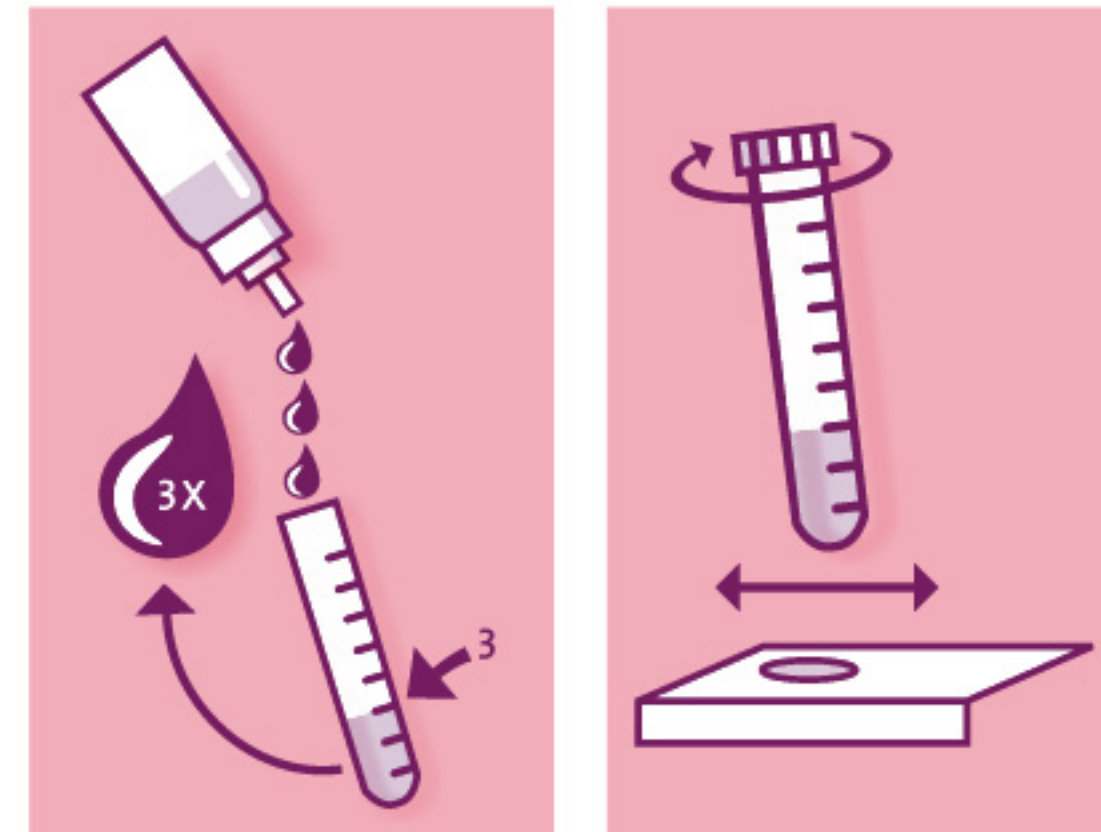


STAP 4

Neem het proefbuisje met het sperma in de hand en noteer het nummer dat zich het dichtst bij de bovenste rand van het sperma bevindt. Indien het niveau zich precies tussen 2 getallen bevindt, neem dan het grootste getal. Het gevonden getal geeft het aantal druppels kleurstof aan dat aan het sperma moet toegevoegd worden.

Als het niveau van de hoeveelheid sperma onder het getal 1 ligt (op de ronde onderkant van de proefbuis), dan is de hoeveelheid sperma te weinig om een betrouwbaar test-resultaat te verkrijgen en kan de test niet worden voortgezet.

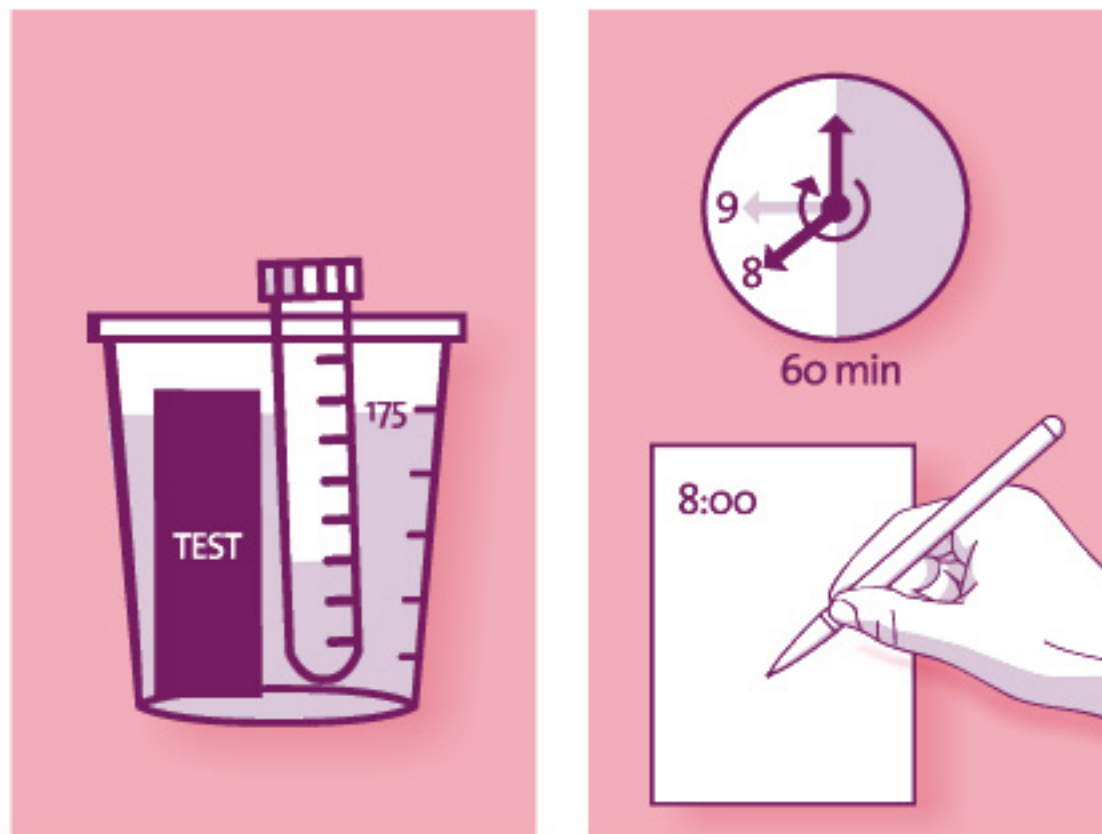
Voeg het juiste aantal druppels kleurstof toe aan het sperma door voorzichtig in het druppelflesje te knijpen. Schroef het blauwe dopje op het proefbuisje en schud goed zodat het sperma en de kleurstof volledig vermengd zijn. Het sperma moet nu een blauwe of paarse kleur hebben. Plaats het proefbuisje voorlopig terug in de opening van de doos.



STAP 5

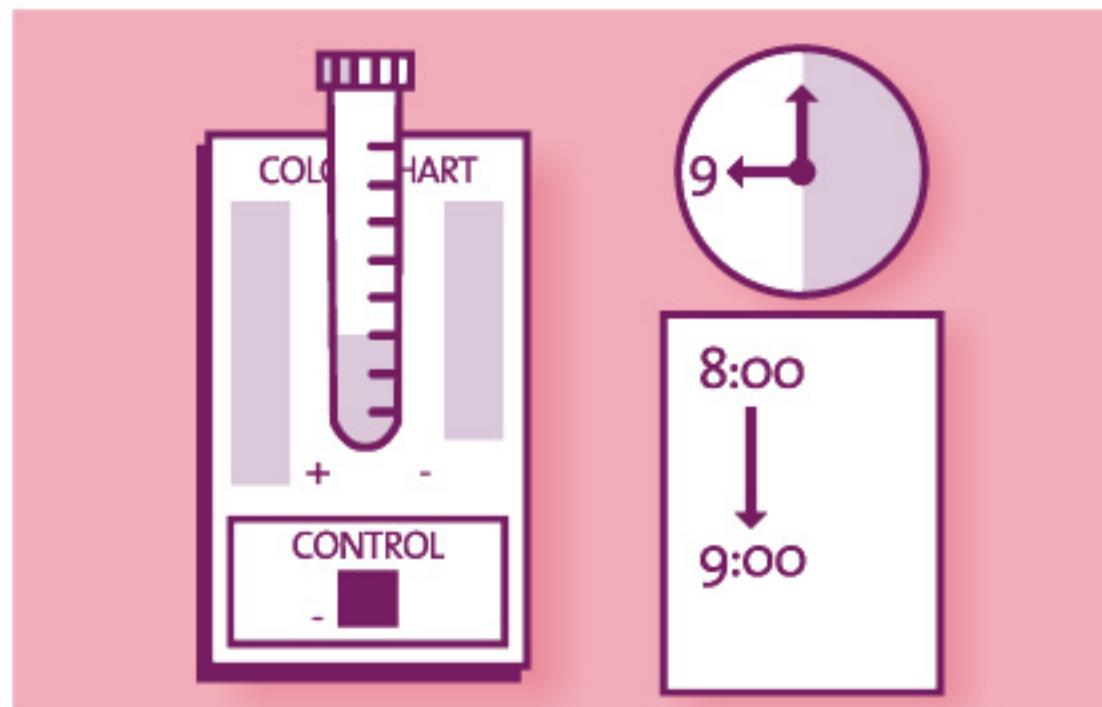
Laat water uit de warmwaterkraan stromen tot het te warm wordt om aan te raken. Vul snel de plastic beker tot aan het streepje "175" met warm (niet kokend) water. Als het water de juiste temperatuur heeft zal op de thermometer die in de beker is geplakt het woord "TEST" verschijnen. Is de temperatuur van het water te hoog dan verschijnt een opwaartse pijl. Wacht in dit geval enkele ogenblikken tot het water de juiste temperatuur heeft bereikt (48-50°C) en het woord "TEST" verschijnt op de thermometer. Bij een te lage temperatuur zal een neerwaartse pijl verschijnen. Verwijder in dit geval een gedeelte van het water en voeg warmer water toe. Sluit de beker met het bijgeleverde deksel zodra het woord "TEST" op de thermometer verschijnt. Breng de proefbuis door het deksel in het water, tot de bodem van de proefbuis de bodem van de beker raakt. Noteer de tijd en plaats de beker in de voorziene opening van de doos. (Opgelet: het woord "TEST" zal slechts kortstondig oplichten en door een neerwaartse pijl vervangen worden. Dit is volkomen normaal en er dient GEEN warm water toegevoegd te worden om de oorspronkelijke temperatuur te behouden). Plaats de beker op een tafel, niet bij een open raam of bij de airconditioning.

Het kan helpen om deze stap te oefenen voordat men dmv masturbatie het sperma produceert.



STAP 6

Neem na precies zestig (60) minuten de proefbuis uit de beker. Droog de buitenkant van de proefbuis af met een handdoek of papieren doek en schud 4 of 5 keer krachtig tot alle kleurverschillen in het sperma verdwenen zijn.



STAP 7

Het testresultaat kan nu worden afgelezen door de kleur van het sperma met die op de kleurenkaart ("COLOR CHART") te vergelijken. Doe dit door de proefbuis langs de kleuren te verschuiven tot de best passende kleur gevonden wordt. Gebruik hierbij het witte gedeelte van de kleurenkaart als achtergrond. Hou de kleurenkaart en het proefbuisje op ongeveer 10 cm. van een lichtbron (niet fluorescerend). Noteer of het gevonden resultaat in de positieve (+) (normaal vruchtbaarheids potentieel) of negatieve (-) groep ligt (lager dan normaal vruchtbaarheids potentieel).

Het is belangrijk dat er tijdens het aflezen van het resultaat geen fluorescerend licht aan is.

DE UITSLAG VAN DE TEST

Aangezien de verwachte kleurwijziging er één is van blauw naar rood en roze, kunnen de resultaten van deze test niet afgelezen en geïnterpreteerd worden door personen met kleurenblindheid voor de kleur rood.

Bij een resultaat in de positieve groep is er een kans van 86% dat de sperma-activiteit normaal (20 miljoen of meer actieve spermacellen per milliliter sperma) en de vruchtbaarheid goed is. Dit garandeert echter niet dat er zich een zwangerschap zal voordoen aangezien veel factoren, zowel bij de man als bij de vrouw, de vruchtbaarheid beïnvloeden.

Indien na 4 maanden geen zwangerschap wordt vastgesteld, moeten beide partners hun arts raadplegen.

Bij een resultaat in de negatieve groep is er een kans van 86% dat de sperma activiteit verminderd is (minder dan 20 miljoen actieve spermacellen per milliliter sperma). De kans op een zwangerschap is dan ook aanzienlijk lager maar zeker niet uit te sluiten.

Raadpleeg onmiddellijk uw arts.

Een negatief resultaat betekent niet dat men niet zwanger kan worden en mag daarom niet gebruikt worden als reden om van het gebruik van voorbehoedsmiddelen af te zien.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

Vraag:

Waarom bevat iedere test materiaal voor 2 testen?

Antwoord:

De kwaliteit van sperma wordt door een hele reeks factoren beïnvloed, zoals voeding, leef- en werkmilieu, ziekte en factoren die tot nu toe nog niet bekend zijn, en kan daarom bij dezelfde persoon sterk verschillen van monster tot monster. Daarom moet het resultaat van een eerste test vergeleken worden met dat van een tweede test, die na een interval van tenminste 1 week wordt verricht. Meestal zullen beide resultaten vergelijkbaar zijn. Indien beide resultaten sterk verschillen, is het aanbevolen om een volledig spermaonderzoek in een laboratorium te laten uitvoeren.

Vraag:

Hoe lang moet ik van ejaculatie afzien om een optimaal spermamonster te produceren?

Antwoord:

Een onthoudingsperiode van ten minste 3 en maximaal 10 dagen is aan te raden.

Vraag:

Dertig minuten na ejaculatie is het merendeel van mijn sperma nog steeds in de trechter. Moet ik langer wachten?

Antwoord:

Ja, wacht nog eens 10 minuten. Indien na deze 10 minuten het sperma zich nog steeds in de trechter bevindt, moet de test stopgezet worden. Raadpleeg uw arts. Het is normaal dat een klein gedeelte van het sperma in de trechter blijft. Dit zal het test resultaat niet beïnvloeden.

Vraag:

De bovenste rand van mijn spermamonster bevindt zich het dichtst bij het getal 2. Per ongeluk voegde ik 4 in plaats van 2 druppels kleurstof toe. Mag ik de test voortzetten?

Antwoord:

Nee, het testresultaat zou onjuist kunnen zijn. Stop en verricht na drie dagen een nieuwe test met het materiaal voor de tweede test.

Vraag:

Wat kunnen de oorzaken zijn van een verminderde sperma-activiteit?

Antwoord:

Extreme opwarming van de teelballen door het nemen van warme baden of koorts, kan de sperma kwaliteit ongunstig beïnvloeden. Bij hoge koorts kan het negatieve effect op de sperma kwaliteit tot drie maanden na de ziekte duren. Drugs, roken, bepaalde medicamenten en te veel alcoholische dranken kunnen hetzelfde effect hebben. In veel gevallen dient de oorzaak echter door de arts te worden onderzocht. Veel van de oorzaken van lage sperma kwaliteit kunnen tegenwoordig behandeld worden.

Vraag:

Kan ik in plaats van te masturberen een condoom gebruiken om het sperma op te vangen?

Antwoord:

Neen, de meeste condooms bevatten stoffen die schadelijk zijn voor sperma. Er zijn speciale condooms op de markt die geen schadelijk stoffen bevatten. Vraag aan uw arts om meer inlichtingen waar dergelijke condooms verkregen kunnen worden. Een monster dat is opgevangen door middel van terugtrekken (coitus interruptus) is niet bruikbaar aangezien de kans bestaat dat het eerste gedeelte van het spermamonster verloren gaat. Dit gedeelte bevat doorgaans het hoogste aantal actieve zaadcellen.

Vraag:

Mijn spermamonster bereikt het getal 1 op het proefbuisje niet. Wat moet ik doen?

Antwoord:

Probeer de test opnieuw na een langere onthoudingsperiode (10 dagen). Hierdoor kan het volume van het spermamonster verhogen. Indien er bij een tweede test geen verbetering merkbaar is, moet u een arts raadplegen.

Verklaring van de gebruikte symbolen op de verpakking:



VERVALDATUM



FABRIKANT



LOT NUMMER



IN VITRO
DIAGNOSTICUM